

5.136 - Polievka zo zeleného mrazeného hrášku

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		
Olej	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,25	0,25	0,4	0,4		
Hrášok mražený	kg	2	2	3,5	3,5	5	5	6,5	6,5		
Múka hladká	kg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		
Ochucovadlo	kg			0,02	0,02	0,03	0,03	0,05	0,05		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07		
Voda	l	20	20	20	20	22	22	25	25		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Hrášok dáme, variť do teplej vody, pridáme soľ a ochucovadlo. Z hladkej múky a oleja urobíme zápražku, ktorú pridáme do polievky a krátko povaríme. Nakoniec zjemníme maslom a povaríme 20 min. Podávame so závärkou. Petržlenovú vňať umyjeme, posekáme a vkladáme do polievky pred výdajom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]